

Liebe Interessierte am Thema Hochsensibilität,

Sie bekommen heute von mir diesen Rundbrief, da Sie sich in eine meiner Listen eingetragen haben, mit der Bitte um Infos rund um das Thema Hochsensibilität.

Im Bereich Hochsensibilität tut sich einiges

1. **Die Forschung** zum Thema läuft auf Hochtouren, viele Unis beschäftigen sich inzwischen mit dem Thema Hochsensibilität. Die Schulsituation hochsensibler Kinder war jüngst Thema einer Studie an der HU Berlin.

Hier möchte ich Ihnen zum Beispiel **eine Studie zu den Persönlichkeitsmerkmalen Hochsensibler** vorstellen. Der Verband „pro Sensitivität & Empathie im Beruf e.V.“ <http://vseb.org/> sucht Probanden für eine kleine Studie zu Persönlichkeitsmerkmalen Hochsensibler. Innerhalb von 5-10 Minuten können Sie einen Fragebogen im Internet ausfüllen. Hier: <https://www.socisurvey.de/HSM/>

2. **Neuerscheinung:**

Im März ist das Buch "Ich bin wie ich bin: Hochsensible Menschen berichten aus ihrem Leben" von Cordula Roemer erschienen. Ich bin noch nicht dazu gekommen, es zu lesen, insofern bin ich dankbar um Rückmeldungen.

3. **Es finden sich immer mehr Presseartikel zum Thema Hochsensibilität:**

In der April-Ausgabe der Zeitschrift "Mit Kindern wachsen" des Arbor Verlags z.B. ist ein Bericht zum Thema Hochsensibilität erschienen: <http://www.arbor-verlag.de/das-schmeckt-nach-strom>

4. **Zum Thema Schule** allgemein möchte ich Ihnen die folgenden Videos unbedingt empfehlen. Denn es sind ja gerade die Hochsensiblen Kinder, die uns am ehesten anzeigen, dass etwas nicht mehr funktioniert.

In Kurzfassung: Gerald Hüther zu Schulen der Zukunft | Sinnstiftung EU (Interview) <http://www.videogold.de/gerald-huether-schulen-der-zukunft-sinnstiftung-eu-interview/>

In Langfassung: Gerald Hüther vor der Deutschen Schulleiterkonferenz http://www.youtube.com/watch?v=0HmDPMPed6c&feature=player_embedded

Mein aktuelles Vortrags- und Kursangebot

Auf meiner Website: www.sensibel-gluecklich.de finden Sie nun, neben einigen Infos und Links zum Thema Hochsensibilität, meine aktuellen Vortrags- und Kursangebote.

Vorträge im September und Oktober

- In Lüchow 10.09., Uelzen, 18.09., Lauenburg, 02.10. und Braunschweig 18.10.

Link: <http://www.sensibel-gluecklich.de/aktuelle-votr%C3%A4ge/>

Kurse „Hochsensible Kinder erkennen, verstehen und begleiten“:

- in Lüchow ab 25.09 und Lüneburg ab 13.10.

Link: <http://www.sensibel-gluecklich.de/aktuelle-kurse/>

Seminarreihe „Sensibel glücklich“ für Hochsensible Erwachsene

1. Hochsensibilität – mit allen Sinnen erfassen
2. Hochsensibel? Sich selbst neu entdecken!
3. Dem „hochsensiblen Leben“ einen passenden Rahmen basteln
4. Feinfühliges Stressmanagement

Diese Seminarreihe stelle ich in 2 verschiedenen Modellen zur Verfügung:

- 4 Samstage, 01.09., 29.09., 17.11.2012, u. 26.01.2013 in Zienitz (Wendland)
Seminargebühr je Modul 80€, bei Kompaktbuchung bis Ende Juli 300€
- 2 Wochenendkurse 27./28.10.2012 und 19./20.01.2013 in Glienitz an der Elbe
Seminargebühr je Wochenende 160€ + ggf. Übernachtungskosten + Vollpension
Bei Kompaktbuchung bis Ende August: 300€

Link: <http://www.sensibel-gluecklich.de/aktuelle-kurse/hochsensible-erwachsene/>

Anmeldeformulare für die Seminarreihe bekommen Sie bei mir.

Nun wünsche ich Ihnen noch einen ganz wunderbaren Tag.
Möge das Leben Ihnen viele sanfte Ruhepausen gönnen,
mit genau dem rechten Maß an Zeit, Ruhe und Entspannung.

Herzliche Grüße sendet

Andrea Münsterberg