

Liebe Interessierte am Thema Hochsensibilität,

ich hoffe Sie hatten einen ruhigen, entspannten und regenerierenden Sommer und konnten viel Kraft, Lebensfreude und Leichtigkeit tanken.

Anderenfalls wünsche ich Ihnen, dass Sie in der Lage sind auf die vielen kleinen Dinge im Leben zu schauen, für die Sie dankbar sein könnten (eine frische Brise, Blätter die ein wunderbares Farbspiel in der Sonne veranstalten, ein Dach über dem Kopf...) damit diese sich täglich ein wenig mehreren können!

Für kurzentschlossene gibt es noch wenige Plätze im ersten Seminarteil der

Seminarreihe „Sensibel glücklich“ in Zienitz

- 01.09.12 10 – 18 Uhr Hochsensibilität – mit allen Sinnen erfassen
- 29.09.12 10 – 18 Uhr Hochsensibel? Sich selbst neu entdecken!
- 17.11.12 10 – 18 Uhr Dem „hochsensiblen Leben“ einen passenden Rahmen basteln
- 26.01.13 10 – 18 Uhr Feinfühliges Stressmanagement

Aktuelle Vorträge „Sensibilität - Fluch oder Gabe?“

Am 10.09.12 um 19:30 Uhr im Mehrgenerationenhaus **Lüchow** .

Unverbindliche Anmeldungen im Mehrgenerationenhaus sind erwünscht.

- Am 18.09.12 um 19 Uhr in der Ev. Familien-Bildungsstätte **Uelzen**
Verbindliche Anmeldungen in der Familienbildungsstätte Uelzen.

Kursreihe: „Hochsensible Kinder erkennen, verstehen und begleiten“:

- Mehrgenerationenhaus Lüchow, 25.09., 16.10., 06. u. 27.11.2012
Anmeldung bei Andrea Münsterberg – bitte Formular bestellen!

Was gibt es Neues?

- **Ein interessanter und lesenswerter Artikel zum Thema Ritalin.**

<http://www.youtube.com/watch?v=dbx90xkWbRc>

- **Wissensdatenbank zum Thema Hochsensibilität**

Von Herrn Sven-Carsten Strüver

<http://webbrain.com/brainpage/brain/10617E54-D300-587F-EDDE-E674CE59A9A5>

Nun wünsche ich Ihnen ganz viel von dem, was Sie gerade brauchen um das Leben genießen zu können. Möge das Leben sanft mit Ihnen / Euch sein.

Herzliche Grüße sendet Andrea Münsterberg