

Rundbrief Oktober 2012

Hallo liebe Interessierte am Thema Hochsensibilität,

es ist mal wieder soweit, ein Monat ist rum und ich möchte Sie/Dich über Neuigkeiten im Bereich Hochsensibilität informieren.

Thema des Tages:

„Für viele Menschen ist es wichtig zu lernen ihr Ego hinten anzustellen und Demut zu praktizieren!
**Jede /r Hochsensible dagegen sollte dringend lernen sich selbst zu lieben und zu ehren,
sowie den eigenen Wahrnehmungen und Impulsen zu trauen.**

Jeder Selbstverrat an uns spiegelt sich in unseren Kindern, die es uns nachtun.

Jeder Selbstverrat spiegelt sich im Rahmen der Beziehungspolaritäten,

indem unsere Mitmenschen uns respekt- oder lieblos behandeln, wie wir uns selbst.

Möge das Licht in uns leuchten und sich entfalten.“

Vorträge / Kurse im Herbst:

- 13.10. Kurs Hochsensible Kinder erkennen, verstehen und begleiten in Lüneburg (fast ausgebucht)
- 18.10. Vortrag Hochsensible Kinder erkennen, verstehen und begleiten in Braunschweig
- 27./28.10. Seminarreihe „Sensibel glücklich“ in Glienitz, **bei Interesse bitte dringend jetzt anmelden!**
- 17.11. Hochsensibel? – Sich selbst neu entdecken
 - 2. Seminar der Seminarreihe „Sensibel glücklich“ in Zienitz (Quereinstieg ist möglich)

Mehr Infos zu Vorträgen und Kursen hier: www.sensibel-gluecklich.de oder per Telefon am Montagvormittag.

Neues zum Thema Hochsensibilität

1. Ein neuer Film über Hochsensibilität:
Hochsensibel – mit feinsten Sensoren leben
<http://www.erf.de/fernsehen/mediathek/wirklich/hochsensibel-mit-feinsten-sensoren-leben/4941-59>
2. Ein empfehlenswerter Film für Hochsensible:
„Der grüne Planet“
<http://www.youtube.com/watch?v=mb6uhCd9FL0&feature=share>
3. Selbsthilfe:
Akupunkturpunkte finden
<http://akupunkturpunkte-finden.de/index.php?section=home>
4. Ein Artikel von Elaine N. Aron zum Thema Schmerzen
Serious pain beyond medication (leider auf Englisch)
im Anhang
5. **Graviola Tree – ein natürlicher Krebszellen Killer**
<http://www.whitewolfpack.com/2012/09/graviola-tree-natural-cancer-cell.html>

So nun wünsche ich uns Hochsensiblen einen wunderbaren Start in den Herbst!
Mögen wir in der Lage sein die außergewöhnliche Schönheit
des herbstlichen Farbenspiels in uns aufzunehmen.
Mögen das besondere Licht dieser Zeit uns von Innen wärmen
und uns die Kraft und Liebe für uns selbst schenken.
Möge Liebe und Licht uns fluten, so dass wir erstarren
für unseren Lebensalltag.

Herzliche **Oktobergrüße** schickt Andrea Münsterberg

Sie /Ihr möchtet gerne Flyer verteilen, ich schicke Ihnen /euch gerne welche zu!!!