

Liebe Interessierte am Thema Hochsensibilität,

ich heiÙe Sie / Euch herzlich willkommen im Jahr **2013**.

Möge dieses neue, frische und noch reine Jahr all das für uns bereit halten, was wir Hochsensiblen benötigen, um unsere Gabe entfalten zu können.

Möge in der Gesellschaft ein Umdenken stattfinden hin zu mehr „Sensibilität“ und „Sensitivität“

Mögen wir Hochsensiblen unseren eigenen Wert erkennen und ihn zum Wohle der Welt zum Strahlen bringen.

Möge unsere Welt sich dahingehend ändern, dass wir **alle** in der Lage sind, das auszudrücken, was in uns steckt.

In diesem Sinne möchte ich auf den wunderbaren Newsletter zum Jahreswechsel von Gerald Hüther (Hirnforscher) hinweisen,

der wie ich finde wunderbare Worte gefunden hat, um uns einen Weg in den Aufbruch zu weisen: <http://6098.cleverreach.de/m/5239492/>



Weitere Neuigkeiten im Bereich Hochsensibilität

1. Ein neues Video über Hochsensibilität auf SAT 1
<http://www.sat1nrw.de/Archiv/Hochsensibel/441d7701/>
2. Ein Radiobericht auf B5, bitte hinunterscrollen, unten kann man sich einen Bericht über Hochsensibilität und auch einen über ADHS anschauen
<http://www.br-online.de/podcast/mp3-download/b5aktuell/mp3-download-podcast-gesundheitsmagazin.shtml>

Ein Bericht von Spiegel online in Bezug auf Fehldiagnosen
<http://www.spiegel.de/gesundheit/diagnose/adhs-burnout-depression-forscher-warnen-vor-millionen-scheinpatienten-a-836033.html>
3. Zum Thema Ohrstöpsel hat der Verein Zartbesaitet einen Test durchgeführt:
<http://www.zartbesaitet.net/Ohrenstoepsel.pd>



Termine

Vorträge:

1. Infoabend Hochsensibilität
Wolfsburg 04.02.2013 19:30 - 21:45 Uhr
Ev. Familien-Bildungsstätte Wolfsburg
2. Zu sensibel? Oder vielleicht auch hochkompetent
Wolfenbüttel 06.02.2013 19:30 - 21:45 Uhr
Ev. Familien- Bildungsstätte Wolfenbüttel
3. Infoabend Hochsensibilität
Hildesheim 08.02.2013 19:30 - 21:45 Uhr
Kath. Familien-Bildungsstätte Hildesheim

Kurse:

Hochsensible Kinder erkennen, verstehen und begleiten
Uelzen 15.01., 29.01., 12.02. und 26.02.2013
Ev. Familienbildungsstätte Uelzen
1 Kurs = 4 Abende jeweils 18 – 21 Uhr
Anmeldung bei der Ev. Familienbildungsstätte Uelzen

Seminarreihe "Sensibel glücklich"

1. Hochsensibilität mit allen Sinnen erfassen
Samstag 12.01.2013 10 - 18 Uhr
Samstag 13.04.2013 10 - 18 Uhr
2. Hochsensibel? Sich selbst neu entdecken!
Samstag 02.02.2013 10 - 18 Uhr
3. Dem "hochsensiblen Leben" einen passenden Rahmen basteln
Seminar 2 ist Voraussetzung
Samstag 23.02.2013 10 – 18 Uhr
4. Feinfühliges Stressmanagement
Samstag 26.01.2013 10 - 18 Uhr
Samstag 06.04.2013 10 - 18 Uhr

Mehr Infos: www.sensibel-gluecklich.de

Da es im Moment in Zienitz (das Seminarhaus) Probleme mit dem Schornsteinsystem gibt und damit verbunden größere oder hoffentlich auch kleinere Baumaßnahmen anstehen, werden bis auf weiteres einige Termine der Seminarreihe im Elbengarten in Glienitz an der Elbe oder ggf. anderen Seminarräumen im Umfeld (Wendland) stattfinden.



Nun wünsche ich Ihnen / dir noch eine wunderbar besinnliche Winterzeit, mit viel entspannendem Kerzenschein und herzwärmenden Bädern.

Mit lieben, netten Menschen, die Ihnen/dir den Nacken massieren und Sie / dich achten, indem sie Ihnen / dir all das ausdrücken, was wunderbar an Ihnen / dir ist.

Ich wünsche Ihnen / dir eine alles durchdringende Lebensleichtigkeit und das Vertrauen in die Richtigkeit dessen, was gerade passiert.

Mögen Sie / mögest du in der Lage sein dem Spaß und der Lebensfreude, dem Tanzen und Singen, dem kreativen Gestalten und allem was Sie / dich innerlich bereichert die inneren Türe und Tore weit zu öffnen.

Mit herzlichen Grüßen

Andrea Münsterberg