

Rundbrief Hochsensibilität März 2013

Liebe **Interessierte** am Thema **Hochsensibilität**,

dieser Winter stellt uns auf eine harte Probe

mit seiner **Dunkelheit**

eine Aufforderung den Blick auf das **Lichtvolle** zu richten

in seiner **L ä n g e**

hier dürfen wir unsere **A u s d a u e r** testen

mit seiner **Schwere**

die wir mit einer innen

Leichtigkeit und **Heiterkeit**

ausgleichen dürfen

mit seiner **unangenehmen Seite**

hier ist unser Glaube an das **Positive** gefragt

und mit seinen immensen **HERAUSFORDERUNGEN**

(viele Menschen sitzen gerade an ihren ganz tiefen Lebensthemen)

hier ist unser **Vertrauen** aufgerufen

sowie unsere Fähigkeit

in **positiven, lebensbejahenden Bildern** zu denken.

Ich wünsche uns allen ganz viel Kraft damit fertig zu werden
und vor allem auch, dass der Frühling seinen Weg zu uns ganz bald antritt.

Mögen unsere Herzen jauchzen vor Glückseligkeit.

Was gibt es Neues?

Zum Thema Schule:

- ~ Gerade im Moment findet eine Tagung statt, die den Blick auf individualisiertem Lernen hat. Eine neue Lernkultur für Hochsensible?

<http://zfl.uni-koeln.de/14589.html>

- ~ So sieht der Aufbruch in das neue Schulzeitalter aus!

http://www.lkz.de/lokales/stadt-kreis-ludwigsburg_artikel,-So-sieht-der-Aufbruch-in-das-neue-Schulzeitalter-aus- arid,122178.html

Hilfen am Arbeitsplatz:

- ~ Zum Thema Entschleunigung:

http://www.psychologie-heute.de/news/gesundheit-psyche/detailansicht/news/stille_stunde_im_buero/

Entscheidungsfindung:

- ~ Wie man intuitiv gute Entscheidungen trifft
Von Gilbert Dietrich 2013

<http://www.geistundgegenwart.de/2011/03/wie-man-intuitiv-gute-entscheidungen.html>

- ~ Es gibt keine Sachentscheidungen. Letztlich entscheidet Ihr Gefühl.
Von Roland Kopp Wichmann

<http://www.persoenlichkeits-blog.de/article/4786/es-gibt-keine-sachentscheidungen-letztlich-entscheidet-ihr-gefuehl>

- Infoabend Hochsensibilität** **09.04.2013**, 19:00 – 21:15 Uhr
 Ev. Familien – Bildungsstätte **Lüneburg**
 Anmeldung: Tel.: 04131/4 42 11
- Sensibilität – Fluch oder Gabe?** **11.04.2013**, 19:00 – 21:15 Uhr
 Ev. Familien – Bildungsstätte **Uelzen**
 Anmeldung: Tel.: Tel.: 0581/979910
- Sensibilität – Fluch oder Gabe?** **23.04.2013**, 19:00 – 21:15 Uhr
 Familienhof **Salzwedel**
 Anmeldung: Tel.: Tel. 03901 473055
- Zu sensibel? Oder vielleicht auch hochkompetent?** **12.06. 2013**, 19:00 – 21:15 Uhr
 Haus der Familie **Braunschweig**
 Anmeldung: 0531 – 2412500

Hochsensible Kinder erkennen, verstehen und begleiten

- Ev. Familien-Bildungsstätte **Uelzen**, 19.04., 24.05. u. 21.06.2013, Anmeldung 0581 - 979910
 Ev. Familien - Bildungsstätte **Lüneburg**, 27.04. u. 25.05.2013, Anmeldung 04131 - 4 42 11
 VFFB e.V. **Göttingen**, 03.+ 04.05.2013, Anmeldung 0551 – 5213934
 Kath. Familienbildungsstätte **Hildesheim**, 06. u. 07.09.2013, Anmeldung 05121 – 2064960

Seminarreihe „Sensibel glücklich“

1. Im Kl. Tanzhaus in Bahrendorf / Hitzacker

Seminarassistenz Michael Tillmann

- | | |
|--|-------------------------|
| Hochsensibilität mit allen Sinnen erfassen | 13.04.2013 (ausgebucht) |
| Hochsensibel? Sich selbst neu entdecken | 01.06.2013 (3 Plätze) |
| Dem „hochsensiblen Leben“ einen passenden Rahmen basteln | 02.06.2013 (4 Plätze) |
| Feinfühliges Stressmanagement | 15.06.2013 (5 Plätze) |

2. Im Landhaus Wittfeitzen (in Planung)

Seminarleitung: Andrea Münsterberg und Michael Tillmann (Reikilehrer, Rebirthing)

- | | |
|--|------------------|
| Alltagsmanagement (genaue Ausschreibung folgt) | 05. – 07.07.2013 |
| Potentialentfaltung (genaue Ausschreibung folgt) | 04. – 06.10.2013 |

Anmeldeformular erfragen unter: hochsensibel@gmx.de