

## Liebe Interessierte am Thema Hochsensibilität,

der Herbst kam so wunderbar sonnig und warm schneller um die Ecke als erwartet.

Die neue Herbstsaison mit meinen Vorträgen und auch neuen Kursen lief gut an und aus den Reihen der Teilnehmer kamen wundervolle Anregungen. Die ich sofort in die Tat umgesetzt habe und hier vorstellen möchte.



### 1. Gruppen zum Erfahrungsaustausch in Niedersachsen

Nach dem Vortrag in Celle kam der Wunsch einer Teilnehmerin auf, sich etwas mehr über die Thematik Hochsensibilität austauschen zu wollen. Wir kamen überein, dass sie sich mit Ihrem Anliegen in meinem Rundbrief vorstellen darf:

*"Ich grüße alle Rundbrief-Leser!  
Frau Münsterberg hat mir diesen Weg der Kontaktaufnahme angeboten - gern nutze ich diese Chance. Mein Name ist Christina, ich bin 47 Jahre alt und wohne gern in Celle. Der Informationsabend am 17. September in Celle war eine interessante Erfahrung für mich. Ich bin gut so wie ich bin und ich bin nicht allein. Der Vortrag war schnell vorbei und ich blieb mit einigen Fragen zurück. Geht das vielleicht anderen Teilnehmern auch so? Jetzt wäre ein Austausch mit anderen Hochsensiblen toll. Ob wir uns per Email oder im richtigen Leben treffen, ist dabei völlig offen. Lassen wir uns Zeit bei der Entwicklung und sehen was passiert. Ich freue mich auf jede Mail. [Wundervoll-treffen@t-online.de](mailto:Wundervoll-treffen@t-online.de)"*

Ab sofort gibt es nun auf meiner Website eine Rubrik:

#### **Gruppen für einen Erfahrungsaustausch**

<http://www.sensibel-gluecklich.de/hochsensibilit%C3%A4t/gruppen-zum-erfahrungsaustausch-in-niedersachsen/>

Wer hier eingetragen werden möchte, möge mir bitte **kurze** Infos zukommen lassen:

**Ort, Name, Kontaktadresse, ggfs. Treffpunkt, Zeitpunkt und was umfasst das Angebot**

### 2. Menschen mit Angeboten für Hochsensible in Niedersachsen

Eine weitere Teilnehmerin, die sich sehr mit der Thematik Hochsensibilität beschäftigt hat, fragte an, ob ich in meinen Vorträgen und Kursen auf ihr Angebot hinweisen könnte. Da das zu aufwändig für mich ist, biete ich ab sofort auch hier eine Rubrik auf meiner Website an:

#### **Angebote von Menschen, dies sich mit HS beschäftigt haben**

<http://www.sensibel-gluecklich.de/hochsensibilit%C3%A4t/angebote-von-menschen-die-sich-mit-hs-besch%C3%A4ftigt-haben/>

Ich übernehme dabei keinerlei Verantwortung für die Inhalte der verlinkten Adressen. **Es obliegt den Nutzern, genau auf ihr Bauchgefühl zu achten und achtsam zu sein, an wen sie sich wenden.** Und ich halte mir offen die Angebote von meinem Bauchgefühl überprüfen zu lassen und ggfs. auch nicht zu verlinken.

Wer verlinkt werden möchte, schicke mir bitte wieder folgende kurze Info zu

**Die Rubrik** (Ärzte, Ergotherapie, Hebamme..... auch gerne eine Neue), **Postleitzahl, Namen, Linkadresse, ggfs. eine einzeilige Kurzaussage, um was es geht**

Schließlich wäre ich noch sehr dankbar um eine Verlinkung meiner Website auf Ihrer Seite, das ist jedoch keine Voraussetzung für eine Verlinkung.

## Aktuelle Termine:

### Haus der Familie Braunschweig

Anmeldung Kundencenter: 0531 – 2412 – 240

#### Vortrag: **Sensibilität – Fluch oder Gabe?**

21.10.14, 19 - 21:15 Uhr

Veranstaltungsort: VHS Heydenstr. 2, BS

#### Kurs: **Hochsensible Kinder erkennen, verstehen und begleiten**

13. / 20. / 27.11. und 04.12.2014

1 Kurs = 4 Termine, jeweils 17 – 21:15 Uhr

Veranstaltungsort: HdF Kaiserstr. 48, BS

### Haus am Steinberg Goslar

Anmeldung: 05321 – 75880

#### Kurs: **Hochsensible Kinder erkennen, verstehen und begleiten**

17. – 19.10.2014

mit Vollpension und ggfs. Übernachtung

Haus am Steinberg Goslar

#### Ev. Familien- Bildungsstätte Wolfsburg

Anmeldung: 05361- 8933310

#### (Hoch)sensibel Eltern sein

31.01. und 01.02.2015

1 Kurs = 2 Termine, jeweils 10 – 17 Uhr

---

## Neuigkeiten:

Folgendes ist mir in den letzten Tagen über den Weg gelaufen und möchte geteilt werden:

1. Klinikärzte schlagen Alarm: **Gesellschaftlicher Seeleninfarkt droht**

<http://www.youtube.com/watch?v=VdWErRDHuzo>

2. Zum Thema Krippenkinder + Stresshormon Cortisol:

#### **Wiener Krippenstudie: Niederschmetternde Ergebnisse für Fremdbetreuung**

[http://www.youtube.com/watch?v=0\\_Yf\\_qWAGK4](http://www.youtube.com/watch?v=0_Yf_qWAGK4)

3. Zum Thema Schule / Jugendliche

#### **Gegen unnützes Wissen: Eine Abrechnung mit der Wissensgesellschaft**

<http://www.3sat.de/page/?source=%2Fkulturzeit%2Fthemen%2F178813%2Findex.html>

#### **30 Minuten Deutschland - Schule? Nein danke! Wenn Kinder zuhause lernen wollen**

[http://rtl-now.rtl.de/30-minuten-deutschland/schule-nein-danke-wenn-kinder-zuhause-lernen-wollen.php?container\\_id=178324&productdetail=1&season=0&s0=1](http://rtl-now.rtl.de/30-minuten-deutschland/schule-nein-danke-wenn-kinder-zuhause-lernen-wollen.php?container_id=178324&productdetail=1&season=0&s0=1)

#### **Zwei Jahre Schule im Aufbruch - die Gründer\*innen blicken zurück und in die Zukunft**

<http://vimeo.com/108517726>

#### **Jugendliche - Die Herausforderung** - Drei Wochen ohne Lehrer, Eltern und Handy - Abenteuer als Schulfach von Tina Hüttl und Carolin Pirich

[http://www.deutschlandradiokultur.de/jugendliche-die-herausforderung.1076.de.html?dram%3Aarticle\\_id=298819](http://www.deutschlandradiokultur.de/jugendliche-die-herausforderung.1076.de.html?dram%3Aarticle_id=298819)

4. Zum Thema **Hochsensibilität und Beruf:**

<http://open-mind-akademie.de/sensibelimberuf/>

5. **Haupt Hindernisse der Seele - defensive Strategien, die uns am Leben hindern ...**

Diese Seite mag dem ein oder anderem zu esoterisch sein und ist so isoliert auch völlig aus ihrem Zusammenhang gerissen. Doch ich habe noch nirgends so gut strukturiert zusammengefasst bekommen, was uns daran hindert unser Leben zu leben. Vielleicht gelingt es den weniger Esoterischen unter Ihnen über den ESO-Bereich hinwegzulesen.

<http://www.seele-verstehen.de/matrix/overleaves/haupthindernisse/>

So, das war es auch schon wieder. Nun wünsche ich uns allen auf dem Weg in den Herbst ganz viel Selbstliebe, Selbstachtung, Selbstrespekt. Helligkeit und Licht, das uns stetig begleitet auf dem Weg in die dunkle Jahreszeit. Möge es uns gelingen das Licht im Dunkel zu sehen. Ganz herzliche Grüße schickt **Andrea Münsterberg**