

Rundbrief Hochsensibilität Februar 2015



Liebe Interessierte am Thema Hochsensibilität,

ich hoffe alle hatten einen guten Start in das Jahr 2015.

Möge diese Welt sich wandeln und mit unserer Hilfe zu einem Ort werden,
an dem sensible / sensitive / feinfühlig Menschen geachtet, geschätzt und gewünscht sind.

Möge sich in diesem Jahr all das verwirklichen und ausdrücken, das an das Licht möchte.

Mögen wir in der Lage sein, diesen Prozess in uns zu unterstützen.

Möge es uns gelingen das Positive, Liebenswürdige und Wunderbare im Anderen zu sehen.

Mögen all unsere Wege begleitet sein von Leichtigkeit, Zuversicht, positiven Gedanken und Liebe.



Neuigkeiten

Von einem Vortragsteilnehmer bekam ich einen Hinweis auf ein, wie auch ich finde, sehenswertes **Video von Arno Gruen**, das einigen Hochsensiblen vermutlich direkt aus dem Herzen sprechen dürfte: [hier klicken](#)

Zitat von Edward Young:

"Wir sind alle als Originale geboren, sterben aber als Kopie"

Elaine N. Aron veröffentlichte in ihrem neuen Newsletter einen Artikel der Huffington Post: **Elf Dinge die oft über Hochsensible falsch verstanden werden**. Leider auf Englisch: [hier klicken](#)

Der Informations- und Forschungsverbund Hochsensibilität weist auf seiner Website immer noch darauf hin, dass für ein **Dissertationsprojekt über Hochsensibilität** neue und alte Probanden gesucht werden: [hier klicken](#)



Winter

Wie immer ist es wichtig in dieser Jahreszeit den Blick auf das Licht im Dunkel zu richten; in der Natur und in unserem Umfeld nach dem Wunderbaren zu schauen. Nach dem, wo unsere Sinne Ruhe finden, wo wir tief durchatmen, entspannen und in der Betrachtung von Schönerem auftanken können. Viel Erfolg!!



Aktuelle Vorträge

Sensibilität - Fluch oder Gabe?

Haus der Familie Braunschweig
24.02.15, 19 - 21:15 Uhr
Anmeldung: 0531 - 2412 0

(Hoch)Sensibilität

Wolfsburg AG - Forum
Gesundheit
26.02.15, 17:30 - 19:45 Uhr
Anmeldung 05361 - 897 4560

Sensibilität - Fluch oder Gabe?

Volkshochschule Salzgitter-Bad
03.03.15, 19 - 21:15 Uhr
Anmeldung: 05341 - 839 2200

Mehr Infos [hier](#)



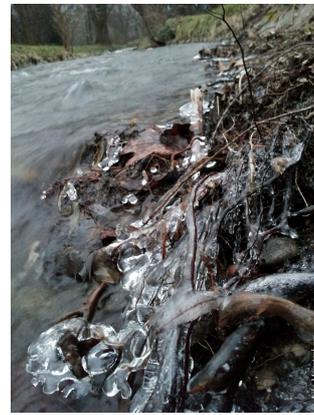
Kurse

(Hoch)sensible Kinder und Jugendliche erkennen, verstehen und begleiten

Haus der Familie Braunschweig
Für Eltern, Interessierte und Pädagogen
10.03., 24.03., 14.04. und 28.04.15
1 Kurs = 4 Termine, je 17 - 21:15 Uhr
Anmeldung: 0531 - 2412 0

Ev. Familien-Bildungsstätte Wolfsburg
Fachfortbildung für päd. Fachkräfte
19.02., 05.03., 19.03. und 16.04.2015
1 Kurs = 4 Termine, je 09 - 14:30 Uhr
Anmeldung: 05361- 89 333 10

Mehr Infos [hier](#)



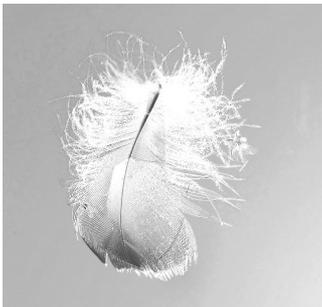
(Hoch)sensibel den Alltag mit Kindern meistern

Haus der Familie Braunschweig
23.04., 07.05., 21.05., 04.06., 18.06., 02.07. und 16.07.15
1 Kurs = 7 Termine
jeweils 9 - 12:15 Uhr
Anmeldung: 0531 - 2412 0

Basiswerkzeuge für Hochsensible

Planungsphase, Interessenten werden gesammelt. Mehr Infos [hier](#)

Herzliche Grüße aus Werlaburgdorf sendet Andrea Münsterberg



Impressum:

sensibel gluecklich
Andrea Münsterberg

Lahberg 1, 38315 Werlaburgdorf
Tel.: 05335 - 48 535 44
www.sensibel-gluecklich.de

[Newsletter abbestellen](#)