

Rundbrief Hochsensibilität Mai 2015



Liebe Interessierte am Thema Hochsensibilität,

herzlich Willkommen mitten im Frühling, möge dieser unsere Herzen erreichen
und ein Lachen auf unsere Lippen zaubern.

....

Jedes (herzhaft) Lachen schickt jede Zelle deines / Ihres Körpers in die Entspannung.

Warum also nicht auf die Suchen gehen, nach Dingen, über die wir uns freuen oder gar herzlich lachen können.

Es gibt so viele wunderbar kleine Dinge und Momente im Leben,

die uns zu einem Grinsen oder lauthaltem Lachen animieren... lass es / lassen Sie es zu!!!

Die räkelnde Katze, das Gänsekükenchen, das die Sonne genießt, die Blüte, die gerade dabei ist, sich zu entfalten,

Kinder die lachen oder ganz einfach die Entscheidung die Mundwinkel hochzuziehen....

Wem gar nichts einfällt, dem empfehle ich immer wieder das **hier**.

In deinem / Ihrem Leben gibt es gerade nichts zu lachen?

Besonders in diesen Zeiten ist es wichtig dafür zu sorgen, dass wir das **kleine** Lachen suchen,
dass wir uns mit Menschen umgeben, denen es gelingt Fröhlichkeit um sich zu verbreiten
und dass wir Hochsensiblen es zulassen, dass wir uns davon anstecken lassen.



Neuigkeiten

Es ist ein Hörbuch zum Thema Hochsensibilität erschienen:

Die Kraft der Erde für Hochsensible - Eine Gabe schätzen lernen von Jennie Apple.

Es handelt sich dabei um geführte Meditationen, die dabei helfen sollen die eigenen Emotionen besser zu verstehen und sich gegen Fremdenergien abzugrenzen.

Aktuelle Vorträge

Vortrag Sensibilität - Fluch oder Gabe?

VHS Salzgitter - Bad

05.05.2015, 19:00 - 21:15 Uhr

Anmeldung: 05341 - 839 - 2200

Vortrag (Hoch)sensible Menschen - die Seismographen der Gesellschaft

Ev. Familien - Bildungsstätte Wolfenbüttel

22.05.2015, 19:00 - 21:15 Uhr

Aktuelle Kurse

Hochsensible Kinder und Jugendliche erkennen, verstehen und begleiten

Ev. Familien-Bildungsstätte Celle

Fortbildung für päd. Fachkräfte
Modul 2 & 3 - Hochsensible Kinder verstehen und begleiten

(Modul 1 ist Voraussetzung)

20.05.2015 und 03.06.2015,

Auf **der Website: Der Standard** ist folgender Artikel erschienen:

ADHS ist Folge von professioneller Vernachlässigung

"Die Diagnose ADHS ist bei Kindern rasch zur Hand. Hinter der Krankheit steckt auch ein gesellschaftliches Problem, sagt der dänische Familientherapeut Jesper Juul..."

Der Film **Sensitive - The Untold Story**

behandelt ebenfalls die Thematik Hochsensibilität. Den Trailer gibt es **hier**.

Anmeldung: 05331 - 802 - 450

Vortrag Sensibilität - Fluch oder Gabe?

Haus der Familie Braunschweig

09.06.2015, 19:00 - 21:15 Uhr

Anmeldung: 0531 - 2412 0

Vortrag Sensibilität - Fluch oder Gabe?

Ev. Familien - Bildungsstätte / Familienzentrum Hildesheim

11.06.2015, 19:00 - 21:15 Uhr

Anmeldung: 05121 - 164859

mehr Infos hier klicken

jeweils 10:30 - 16:00 Uhr

Anmeldung: 05141 - 90 90 365

Ev. Familien-Bildungsstätte Wolfenbüttel

Fortbildung für Eltern, Interessierte und päd. Fachkräfte

Modul 1, 2, 3 & 4 - (Hoch)sensible

Kinder erkennen, verstehen und begleiten

27.05., 10.06., 17.06. und

24.06.2015, jeweils 17:00 - 21:15 Uhr

Anmeldung: 05331 - 802 - 450

Auch aus Steinen, die einem in den Weg gelegt werden, kann man Schönes bauen.
- Johann Wolfgang von Goethe



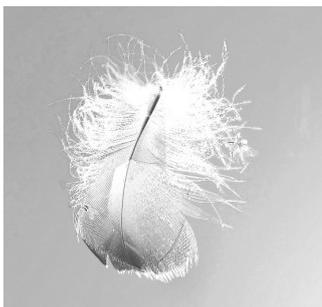
Herzlich sonnig lachende Frühlingsgrüße aus Werlaburgdorf sendet

Andrea Münsterberg

Eine private Anfrage:

Wir suchen jemanden, der meine Eltern (79) im Alltag betreut und begleitet, wie auch hauswirtschaftliche Aufgaben übernimmt. Meine Mutter ist unter Stress arg vergesslich. Mein Vater ist in einem fortgeschrittenen Stadium der Demenz, dabei jedoch agil und wie man so schön sagt mit Weglauftendenz. Eine eigene Wohnung im Haus meiner Eltern am Waldrand von Werlaburgdorf wäre ggfs. vorhanden, möbliert oder unmöbliert. Voraussetzung: Kenntnisse in Bezug auf Demenz, großes Einfühlungsvermögen gekoppelt mit klarer Durchsetzungsfähigkeit.

Sollte sich jemand aus diesen Reihen intuitiv für diese Arbeit berufen fühlen, melden Sie sich gerne bei mir, für genauere Informationen!!



Impressum:

sensibel gluecklich

Andrea Münsterberg

Lahberg 1, 38315 Werlaburgdorf

Tel.: 05335 - 48 535 44

www.sensibel-gluecklich.de

[Newsletter abbestellen](#)