



Liebe Interessierte am Thema Hochsensibilität,

eine **bewegendes Jahr 2015** liegt nun hinter uns.
Ein Jahr mit seinen Höhen und Tiefen.

Der Jahresausklang ist eine gute Zeit, um noch einmal all die wunderbaren Dinge, die uns in 2015 begegnet sind, Revue passieren zu lassen und bewusst "DANKE" an uns selbst zu sagen, für all unsere großen und kleinen (Lern-) Schritte. Dieses "DANKE" hilft uns, unser SELBST aufzuwerten, das doch allzuoft etwas schwächelt.

Und ja, mir ist dabei bewusst, dass uns nicht nur wunderbare Dinge geschehen. Doch für uns Hochsensible ist es so überaus wichtig uns auf das Wunderbare zu konzentrieren, auf das Leuchtende, auf das Positive, auf das Kraftvolle, auf all die kleinen und großen Momente, die ein Lächeln in unsere und anderer Gesichter zaubern.

Positive innere Ausrichtung ist das Stichwort!

DANKESAGEN

Wir können dies z.B. mit einem **Dankesbrief oder Dankesbild** an uns selbst tun.

Danke für das, was wir in diesem Jahr bewegen konnten (innerlich und äußerlich)

Danke für all die kleinen und großen Situationen, in denen wir uns weiterentwickeln konnten

Danke für riesige, schwere Lernaufgaben, die wir in diesem Jahr meistern durften

Danke für wunderbare, einzigartige Begegnungen (mögen sie auch noch so kurz gewesen sein)

Danke für die Kraft, Krankheiten zu überwinden

Danke für die Kraft, mit Verlusten umzugehen

Danke für den Mut, uns für uns einzusetzen

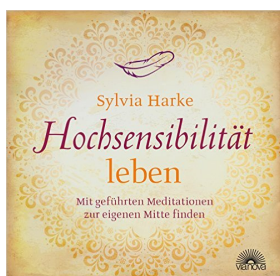
Danke für all die kleinen und großen Gesten und Handlungen,

mit denen es uns gelungen ist, die Welt zu einem besseren Ort zu machen.

(Hier zählt z.B. jedes Lächeln, das wir auf dem Gesicht eines anderen zaubern konnten)

Danke....

Neuigkeiten



Sylvia Harke

Hochsensibilität leben - Mit geführten Meditationen zur eigenen Mitte finden

Mehr infos [hier](#)

Bisher bin ich nur dazu gekommen, die erste CD anzuhören. Diese gefällt mir schon einmal sehr gut! Es wechseln sich eine männliche und weibliche Stimme ab. Beide Stimmen empfinde ich als sehr entspannend und beruhigend. Der Inhalt ist in meinen Augen gut aufgebaut und für Hochsensible sehr hilfreich im Alltag.



Anne Heintze

Ich spüre was, was du nicht spürst:

Wie Hochsensible ihre Kraftquellen entdecken (GU Der kleine Coach)

Mehr Infos: [hier](#)

Diese Buch hat mich optisch sofort angesprochen. Es ist sehr gut und übersichtlich strukturiert und erscheint mir inhaltlich sehr wertvoll. Auch wenn ich gestehen muss, dass ich noch nicht dazu gekommen bin, dieses Buch vollständig zu lesen, so macht es doch Lust auf mehr. Und es wurde mir von vielen KursteilnehmerInnen wärmstens empfohlen.



ÄrzteZeitung

Hochsensibilität - Alles ist zu laut, zu voll, zu grell von Christine Starostzik

Mehr Infos: [hier](#)

Wenn auch nicht optimal, so ist es doch ein Schritt in die richtige Richtung!!!

Termine

Aktuelle Vorträge

Hochsensibilität -

eine Hochbegabung der sinnlichen Wahrnehmung

VHS Salzgitter-Lebenstedt

26.01.2016, 19:00 - 21:15 Uhr

Anmeldung: 05341 - 839 - 2200 Mehr Infos

[hier](#).

Sensibilität - Fluch oder Gabe?

Haus der Familie Braunschweig

02.02.2016, 19:00 - 21:15 Uhr

Anmeldung: 0531 - 2412 0. Mehr Infos [hier](#).

Hochsensibilität -

eine Hochbegabung der sinnlichen Wahrnehmung

Ev. Familien - Bildungsstätte Wolfsburg

16.02.2016, 19:00 - 21:15 Uhr

Anmeldung: 05361 - 8933310. Mehr Infos [hier](#).

(Hoch-)sensible Menschen -

die Seismographen der Gesellschaft

Ev. Familien - Bildungsstätte

Wolfenbüttel

23.02.2016, 19:00 - 21:15 Uhr

Anmeldung: 05331 - 802 - 450. Mehr Infos

[hier](#).

Sensibilität - Fluch oder Gabe?

Ev. Familien - Bildungsstätte Celle

29.02.2016, 19:00 - 21:15 Uhr

Anmeldung: 05141 - 9090365. Mehr Infos [hier](#).

Aktuelle Kurse

(Hoch)sensible Kinder und Jugendliche erkennen, verstehen und begleiten

Fachfortbildung für päd. Fachkräfte

Ev. Familien - Bildungsstätte Wolfsburg

Modul 1 - HSK/J erkennen (einzeln buchbar) Dienstag 19.01.2016 oder

Modul 1 - HSK/J erkennen (einzeln buchbar) Donnerstag 03.03.2016

Modul 2 - HSK/J verstehen Donnerstag 14.04.2016

Modul 3 - HSK/J verstehen und begleiten Donnerstag 21.04.2016

Modul 4 - HSK/J verstehen und begleiten Donnerstag 28.04.2016

(Modul 2, 3 & 4 nur als Block buchbar)

jeweils von 09:00 - 14:30 Uhr

Anmeldung: 0 53 61 - 89 333 10. Mehr Infos [hier](#)

Basiswerkzeuge für Hochsensible, Modul 1 - 6
Ev. Familien - Bildungsstätte Wolfenbüttel

1. Bei mir landen - entschleunigt und authentisch, **29.01.2016**

2. Neu zu mir - neu in die Welt, **05.02.2016**

3. Ich sehe mich, ich fühle mich, ich bin da, **12.02.2016**

4. Zentriert zwischen Himmel und Erde, **19.02.2016**

5. Ich erkenne meinen Wert - ich stehe zu mir, **26.02.2016**

6. "Jetzt gerade nicht!" - Die wunderbare Welt der Grenzen, **11.03.2016**

(Modul 1 - 6 sind nur als Block buchbar)

jeweils 17 - 21 Uhr

Anmeldung: 05331 - 802 450. Mehr Infos [hier](#).

Für unsere Psyche ist es hilfreich, dem Neuen eine Richtung zu geben.
Worauf möchten Sie / möchtest Du dich ausrichten?
Wovon möchten Sie / möchtest du mehr in deinem Leben?
Vielleicht mögen Sie / magst du genau das bewusst einladen.

Herzliche Silvestergrüße und die allerbesten Wünsche für das Jahr 2016
sendet
Andrea Münsterberg



Impressum:

sensibel gluecklich

Andrea Münsterberg

Lahberg 1, 38315 Werlaburgdorf

Tel.: 05335 - 48 535 44

www.sensibel-gluecklich.de

[Newsletter abbestellen](#)