



Liebe Interessierte am Thema Hochsensibilität,

im Juli startet eine neue Seminarreihe

Basiswerkzeuge für Hochsensible.

Die Seminare finden bei mir in **Werlaburgdorf** statt.

Übernachtungsmöglichkeiten sind **vorhanden**.

Basiswerkzeuge 1 + 2

**1. Bei mir landen
entschleunigt
und authentisch**

Samstag 09.07.16, 15 - 19 Uhr

**2. Neu zu mir - neu in die
Welt**

Sonntag 10.07.16, 09 - 13 Uhr

Basiswerkzeuge 3 + 4

**3. Ich sehe mich, ich fühle
mich, ich bin da**

Samstag 13.08.16, 15 - 19 Uhr

**4. Zentriert zwischen
Himmel und
Erde**

Sonntag 14.08.16, 09 - 13 Uhr

Basiswerkzeuge 5 + 6

**5. Ich erkenne meinen Wert -
ich
stehe zu mir**

Samstag 10.09.16, 15 - 19 Uhr

**6. "Jetzt gerade nicht!" - die
wunderbare Welt der
Grenzen**

Sonntag 11.09.16, 09:00 - 13:00

Veranstaltungsort: Lahberg 1, 38315 Werlaburgdorf

Gebühr: 100 € je Wochenende

Bei **Übernachtungsbedarf** bitte Bescheid geben!

Mehr **Informationen und Anmeldung** [hier](#).

Neue Bücher auf dem Markt



Komm raus, ich seh dich! von Britta Karres

Von Glück, Selbstwirksamkeit und Wachsen hochsensibler und hochbegabter Kinder

Festlandverlag Februar 2016

Hochsensible und/oder hochbegabte Kinder brauchen keine Sonderrolle, aber verständnisvolle Begleitung. Ihr Leben ist oft ein Drahtseilakt zwischen dem Bedürfnis, sich der Mehrheit anzupassen und dem Wunsch, sich selbst treu zu bleiben. Ihr Umfeld verlangt ihnen dabei häufig eine besonders hohe Anpassungsleistung ab. Von denen, die sie begleiten, erfordert dies ein besonderes Maß an Beistand, Anleitung, ja oft ein regelrechtes Coaching.

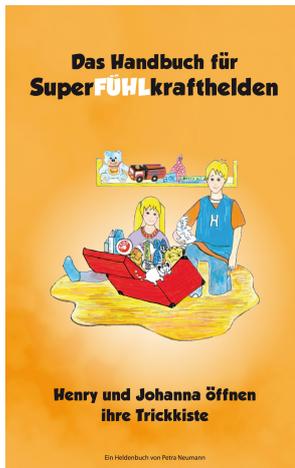
Der Schwerpunkt des Buches liegt auf der Schulzeit des hochsensiblen Kindes. Die Autorin, die als psychosoziale Beraterin Kinder und ihre Familien begleitet, bietet sowohl Hintergrundinformationen zu Persönlichkeitsentwicklung, Resilienz und Lernforschung, als auch zahlreiche Praxisvorschläge zur Förderung des Selbstbewusstseins, zum Umgang mit Emotionen, für Gespräche mit Lehrern u.v.m.



Wie Betty das Wut-Gewitter bändigt von Stefanie Kirschbaum

Festlandverlag Februar 2016

Betty und ihr jüngerer Bruder Max jagen sich. "Jetzt kannst du mich an den Marterpfahl fesseln, Indianer Max. Aber ohne Geheul, sonst höre ich auf zu spielen!", ruft Betty schließlich. Max ist enttäuscht. Aber er weiß, dass Betty es nicht mag, wenn es laut zugeht. Mama hat erklärt, dass Betty "sensibel" ist und alles besonders stark spürt. Aber warum kracht dann Bettys Wutgewitter so laut los? Wenn es soweit ist, spürt Betty wie sich dunkle Gewitterwolken in ihr zusammenbrauen. An einem Tag läuft alles verkehrt: nach Bettys Wutgewitter wollen ihre Freundinnen Daniela und Maren nichts mehr von ihr wissen. Was kann Betty nun tun? Und wie kann sie es beim nächsten Mal schaffen, ihre Gefühle rechtzeitig zu stoppen? Glücklicherweise weiß ihre patente Oma Trude Rat. Gemeinsam hecken sie einen Plan aus ...



Das Handbuch für SuperFÜHLkrafthelden von Petra Neumann

Henry und Johanna öffnen ihre Trickkiste II Verlag: AMH - Natürlich Leben, April 2016

Endlich gibt es etwas Neues. Und dieses Handbuch ist kein gewöhnliches Kinder-büchlein. Während das bekannte Geschwisterpaar - nämlich Henry und Johanna - über ihre ganz persönlichen Tricks und Tipps plaudern, die ihnen ihr Leben als Superfühlkrafthelden erleichtern, gibt es noch jede Menge Platz für eigene Einträge, Zeichnungen und Ideen. Auf 105 Seiten mit liebevollen Illustrationen von Marion Haigis geht es darum, den eigenen Selbstwert zu erkennen, sich das Beste aus den eigenen Kräften zu ziehen und diese auch auf individuelle Art und Weise aufzutanken. Das Handbuch für SuperFÜHLkrafthelden ist das Nachfolgewerk von "Henry mit den Superkräften", dem Kinderbuchklassiker für hochsensible Kinder.

Große Teile dieses Büchleins habe ich gelesen und empfehle es gerne weiter!!! Hier findet sich ein Schatz an Übungen, die Hochsensiblen in ersten Schritten weiter helfen! Besonders gut finde ich, dass Frau Neumann in diesem Buch mehr Illustrationen eingebaut hat. Die Übungen helfen ggfs. aufgrund ihrer Einfachheit sogar dem ein oder anderen Erwachsenen weiter.

In eigener Sache:



Indische Saris, Tücher, Röcke, Oberteile, Hosen, Boleros, Hüfttücher, Schmuck, Gürtel, Pareos, Kaftane, Kindersachen, Bindis, ...
Alles schlecht gelagert, von daher zu Flohmarktpreisen

Sonntag 05.06.2016
09 - 17 Uhr

Dorfflohmarkt Lahberg 1, Werlaburgdorf

Sie können am Sonntag nicht, haben jedoch Interesse: Telefon 0174 - 672 34 626

Indischer Flohmarkt am Sonntag 05.06.2016 bei uns auf dem Hof.

Indische Saris, aus Seide und Brokat, Tücher aller Art, Bauchtanzkostüme, Kaftane, Hosen, Kinderkleidung, Hüfttücher, Pareos, Boleros, Gürtel, Schmuck. All diese wunderbaren indischen Accessoires stammen aus dem Lager einer lieben Seele, die sich gerne mit Schönem umgeben und einen Internethandel für indische Produkte aufgebaut hatte. Leider verstarb er vor einigen Jahren und nach seinem Tod standen all diese Schätze unbeachtet in einem feuchten Lagerraum, in den sich im Laufe der Zeit auch einiges Ungeziefer eingeschlichen hat. Wir dürfen nun einiges davon zu Flohmarktpreisen verkaufen und freuen uns über viele Indieninteressierte, Menschen, die Lust haben, sich Kostüme zu kaufen, Menschen die Lust haben, sich dem Farbenrausch hinzugeben.

Am 05.06.16 findet in ganz Werlaburgdorf ein Dorfflohmarkt statt. Verköstigung bei der Feuerwehr

Sicher wird einiges übrigbleiben, wer Interesse hat, gerne bei uns melden!!



Termine

Aktuelle Vorträge

**Fachvortrag: Hochsensible Kinder
Ev. Familien - Bildungsstätte Celle**

06.06.2016, 19:00 - 21:15 Uhr

Anmeldung: 05141 - 9090365

.....

**Sensibilität - Fluch oder Gabe?
Haus der Familie Braunschweig**

09.06.2016, 19:00 - 21:15 Uhr

Anmeldung: 0531 - 2412 0

.....

Hochsensibilität -

Eine Hochbegabung der sinnlichen Wahrnehmung

VHS Salzgitter-Lebenstedt,

14.06.2016, 19:00 - 21:15 Uhr

Anmeldung: 05341 - 839 - 2200

.....

Mehr Infos zu den Vorträgen [hier](#).

Aktuelle Kurse

**(Hoch)sensible Kinder und Jugendliche
erkennen, verstehen und begleiten**

Ev. Familien - Bildungsstätte Wolfsburg

Fachfortbildung für päd. Fachkräfte

Mit einem Vortrag im Vorfeld können Sie in Modul 2 einsteigen

Modul 2 - HSK/J verstehen Do 11.08.2016

Modul 3 - HSK/J verstehen und begleiten Do 18.08.2016

Modul 4 - HSK/J verstehen und begleiten Do 25.08.2016

(Modul 2, 3 & 4 nur als Block buchbar)

jeweils von 09:30 - 15:00 Uhr

Anmeldung: 0531 - 2412 0

.....

Mehr Infos zu den Kursen [hier](#).



"Alle sagten: Das geht nicht. Dann kam einer, der wusste das nicht und hat's einfach gemacht."

Gerade Hochsensible sind in der Lage mal Neues auszuprobieren, neue Wege zu finden.

Trauen wir doch einfach mal uns und nicht den anderen!!

Herzliche Grüße aus Werlaburgdorf sendet Andrea Münsterberg



Impressum:

sensibel gluecklich

Andrea Münsterberg

Lahberg 1, 38315 Werlaburgdorf

Tel.: 05335 - 48 535 44

www.sensibel-gluecklich.de

[Newsletter abbestellen](#)